МБОУ « Никифоровская средняя общеобразовательная школа №2»

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:Директор МБОУ «Никифоровская СОШ №2»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ БреевР.А. Приказ от\_01.09.2023г. № \_\_\_\_\_\_ |

 План работы

школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв»

 на 2023-2024 учебный год

Цели:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 | До началаучебного годаДо16 сентябряЕжедневноЕжедневно | Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях:* В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 16 сентябряЕженедельноВ течение годаВ течение годаЕжедневно | Классные руководители Учитель физкультурыУчитель физкультурыУчителя, классные руководителиУчителя, классные руководители |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Мини-футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Школьная Олимпиада
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжный кросс
* Лыжная эстафета
* Турнир по волейболу
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции;
* Выполнение норм ГТО.
 | В течение года | Совет ШСК |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:* Турниры по мини-футболу, посвященные акции «Спорт-альтернатива, против наркотиков и пагубных привычек»
* Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов;
* Районная спартакиада школьников;
* Районная эстафета, посвящённая Дню Победы;
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Совет ШСК |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.

* Проведение спортивных мероприятий.
 | В течение годаВ течение года. В течение года.Каждый месяц | Совет ШСКСпортивный актив школы Учителя физкультуры |
| 6. | Организация работы по месту жительства:* Организация спортивно-оздоровительных мероприятий
* Помощь в проведении соревнований.
 | В течение года | Совет ШСК |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
* Консультации, беседы для родителей.
* Проведение спортивных мероприятий.
 | РодительскиесобранияВ течение годаВ течение годаВ течение года. | КлассныеруководителиКлассныеруководителиКлассные руководители Учитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | В течение годаЯнварь, февраль | УчительфизкультурыУчитель физкультуры |

План

школьных спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|  |  | Первая четверть |  |  |
| 1. | Сдача норм ГТО | В течение года | Спортивныйзал, стадион | Совет ШСК |
| 2. | Спортивный праздник«День здоровья»(все классы) | Сентябрь | Школьная площадка | Совет ШСК |
| 3. | Всероссийский день бега «Кросс наций» (все классы) | Сентябрь | Стадион | Совет ШСК |
|  | Проведение II муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | Сентябрь | Стадион | Совет ШСК |
| 4. | Проведение районных соревнований по мини-футболу | Октябрь | СК «Арена» | Совет ШСК |
|  |  | Вторая четверть |  |  |
| 5. | Спортивное мероприятие «Открытие лыжного сезона» (все классы) | Декабрь | Лыжня | Совет ШСК |
| 6. | Общешкольное мероприятие - «Малая спартакиада» (все классы) | 12-16 Декабря | Спортивныйзал | Совет ШСК |
|  |  | Третья четверть |  |  |
| 7. | Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля(юноши) | Февраль | Спортивныйзал | Совет ШСК |
| 8. | Зимний праздник «Лыжня России» (все классы) | Февраль | Лыжня | Совет ШСК |
| 9. | Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта(девушки) | Март | Спортивныйзал | Совет ШСК |
|  |  | Четвёртая четверть |  |  |
| 10. | Спортивный праздник «Весёлые старты» | Апрель | Спортивная площадка | Совет ШСК |
| 11. | Спортивный праздник «День здоровья» (все классы) | Май | Спортивныйзал | Совет ШСК |
| 12. | Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (все классы) | Май | Спортивныйзал | Совет ШСК |