МБОУ « Никифоровская средняя общеобразовательная школа №2»

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Директор МБОУ «Никифоровская СОШ №2»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ БреевР.А.  Приказ от\_01.09.2023г. № \_\_\_\_\_\_ |

План работы

школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв»

на 2023-2024 учебный год

Цели:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | До начала  учебного года  До16 сентября  Ежедневно  Ежедневно | Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях:   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября      До 16 сентября  Еженедельно  В течение года  В течение года  Ежедневно | Классные руководители Учитель физкультуры  Учитель физкультуры  Учителя, классные руководители  Учителя, классные руководители |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Мини-футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Школьная Олимпиада * Баскетбольные соревнования * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжный кросс * Лыжная эстафета * Турнир по волейболу * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции; * Выполнение норм ГТО. | В течение года | Совет ШСК |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:   * Турниры по мини-футболу, посвященные акции «Спорт-альтернатива, против наркотиков и пагубных привычек» * Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов; * Районная спартакиада школьников; * Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Совет ШСК |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.      * Проведение спортивных мероприятий. | В течение года  В течение года. В течение года.  Каждый месяц | Совет ШСК  Спортивный актив школы Учителя физкультуры |
| 6. | Организация работы по месту жительства:   * Организация спортивно-оздоровительных мероприятий * Помощь в проведении соревнований. | В течение года | Совет ШСК |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». * Консультации, беседы для родителей. * Проведение спортивных мероприятий. | Родительские  собрания  В течение года  В течение года  В течение года. | Классные  руководители  Классные  руководители  Классные руководители Учитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | В течение года  Январь, февраль | Учитель  физкультуры  Учитель физкультуры |

План

школьных спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|  |  | Первая четверть |  |  |
| 1. | Сдача норм ГТО | В течение года | Спортивный  зал, стадион | Совет ШСК |
| 2. | Спортивный праздник«День здоровья»(все классы) | Сентябрь | Школьная площадка | Совет ШСК |
| 3. | Всероссийский день бега «Кросс наций» (все классы) | Сентябрь | Стадион | Совет ШСК |
|  | Проведение II муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | Сентябрь | Стадион | Совет ШСК |
| 4. | Проведение районных соревнований по мини-футболу | Октябрь | СК «Арена» | Совет ШСК |
|  |  | Вторая четверть |  |  |
| 5. | Спортивное мероприятие «Открытие лыжного сезона» (все классы) | Декабрь | Лыжня | Совет ШСК |
| 6. | Общешкольное мероприятие - «Малая спартакиада» (все классы) | 12-16 Декабря | Спортивный  зал | Совет ШСК |
|  |  | Третья четверть |  |  |
| 7. | Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля  (юноши) | Февраль | Спортивный  зал | Совет ШСК |
| 8. | Зимний праздник «Лыжня России» (все классы) | Февраль | Лыжня | Совет ШСК |
| 9. | Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта  (девушки) | Март | Спортивный  зал | Совет ШСК |
|  |  | Четвёртая четверть |  |  |
| 10. | Спортивный праздник «Весёлые старты» | Апрель | Спортивная площадка | Совет ШСК |
| 11. | Спортивный праздник «День здоровья» (все классы) | Май | Спортивный  зал | Совет ШСК |
| 12. | Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (все классы) | Май | Спортивный  зал | Совет ШСК |