**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**ШСК «Олимпийский резерв»**

**МБОУ «Никифоровская  СОШ № 2»**

**на 2023-2024 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

        Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

         Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Содержание работы** | **Участники** | **Ответственный** |
| ***1. Организационные мероприятия*** | | | | |
| 1 | Сентябрь | Утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год  Проведение инструктажей по вопросам безопасности | Администрация школы | Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 2 | Сентябрь | Организация работы  объединений дополнительного образования | Администрация школы | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры |
| 3 | Сентябрь | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | классные руководители | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры  Классные руководители |
| 4 | Октябрь, апрель | Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню  Здоровья | 1-10 классы, классные руководители | Заместитель директора по ВР |
| ***2. Внеклассные мероприятия*** | | | | |
| 6 | Сентябрь | Соревнования по легкой атлетике                                                  Проведение инструктажей по вопросам безопасности  Соревнования – игры «Русская лапта» | 5-10  классы   2 -10 классы  5-11кл. | Учитель физической культуры  Классные руководители |
| 7 | Октябрь | Сдача нормативов ГТО  Акция за здоровье и безопасность наших детей    Весёлые старты | 1-10 классы | Учитель физической культуры  Классные руководители .     Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 8 | Ноябрь | Оформить  информационный уголок по здоровому образу жизни    Первенство школы по баскетболу  Командные соревнования для 1-4 кл.    Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа" | 5- 10 классы | Учитель физической культуры      Заместитель директора по ВР |
| 9 | Декабрь | Соревнования по пионерболу,  волейболу.                                                           Весёлые старты      Мониторинг заболеваемости учащихся. | 1-10 классы | Учитель физической культуры  Классные руководители 1-4, 5-11 классов  Социальный педагог |
| 10 | Январь, февраль | Месячник спортивной и оборонно-массовой работы  Спортивный праздник» А ну- ка парни» | 1-10 классы | Учитель физической культуры  Преподаватель-организатор ОБЖ  Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 11 | Март | Первенство школы по настольномутеннису | 5-10 классы | Учитель физической культуры |
| 12 | Апрель | День здоровья  Беседы по классам «Мы и здоровье»  Месячник здоровья | 7-10 классы, классные руководители | Учитель физической культуры  Заместитель директора по ВР  Классные руководители |
| 13 | Май | Игровая программа ЗОЖ  Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; | 1- 10 классы | Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры  Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 14 | Июнь | Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей в лагере «Орленок» | 1-6 классы | Начальник лагеря дневного пребывания, учителя-воспитатели |